



## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ

### *Корпоративного ТРИАТЛОНА спартакиады Трудовых резервов Воронежской области 2026 года*

**20 июня 2026 г.**

**Серебряный Остров  
(Новоусманский район)**

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЯ**

- 1.1. Корпоративный кубок по ТРИАТЛОНУ (далее «соревнования») – ежегодный турнир среди организаций всех отраслей, проводящийся в рамках Спартакиады Трудовые резервы 2026 года и фестиваля «Серебряный Остров» – проводится **с целями:**
- укрепления здоровья и привлечения экономически активного населения Воронежской области к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
  - развития, пропаганды и популяризации легкой атлетике среди представителей предприятий и организаций, укрепления внутрикорпоративных и межкорпоративных связей;
  - определения сильнейших команд среди коллективов предприятий региона;
  - определения сильнейших представителей коллективов предприятий в отдельных дисциплинах;
  - организации досуга сотрудников, поддержания здорового образа жизни;
- 1.2. **Задачами** соревнований являются:
- повышение внимания работодателей к созданию условий в коллективах для занятия физической культурой и спортом работников, созданию ФСК (физкультурно-спортивных клубов) на предприятиях;
  - сплочение сотрудников компаний в условиях спортивной борьбы;
  - формирование атмосферы доброжелательности и сотрудничества между участниками;
- 1.3. Корпоративные соревнования по триатлону носят статус **«лично-командных»**
- 1.4. Соревнования проходят в формате «Триатлон. Эстафета «Спринт» в 3 этапа:
- Плавание 750 метров,
  - Велогонка 20 километров
  - Бег 5 километров.
- 1.5. Допускается участие одного человека в двух этапах. Таким образом, команда может состоять минимум из 2 человек, максимум – 3 человек, без учета запасных.

#### **2. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И СУДЕЙСТВО**

- 2.1. Общую организацию фестиваля осуществляет СКЦ «Согдиана», при поддержке ВООФСО «Федерация триатлона Воронежской области», ответственным за проведение корпоративных соревнований по триатлону является Воронежское региональное отделение ВФСО «Трудовые резервы».
- 2.2. Высшей инстанцией в части: утверждения Регламента турнира, согласования заявок команд и судей, подсчета баллов, является **Оргкомитет**.
- 2.3. Все участники соревнований обязуются выполнять требования данного Регламента и Оргкомитета.
- 2.4. При возникновении спорных ситуаций, не отображенных в Регламенте, Оргкомитет имеет право принимать решения, основываясь на международном и российском опыте проведения спортивных соревнований.
- 2.5. Соревнования обслуживаются сертифицированной ГСК (Главной судейской коллегией), состав ГСК: главный судья, секретарь (судья-протоколист), рефери на старте / финише, рефери на трассе.

#### **3. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПРАВИЛ ТРИАТЛОНА «СПРИНТ»**

- 3.1 **Дистанция «Триатлон Спринт»:** 1) 750 метров плавательный этап; 2) 20 км велогонка 3) 5 км беговой этап.
- 3.1.1. Плавательный этап:
- плавательная шапочка обязательна;



- использование гидрокостюмов регулируется правилами вида спорта «триатлон»;
- участников будут сопровождать сапы. В случае непредвиденной ситуации участник должен остановиться, помахать рукой над головой и голосом привлечь внимание ближайшего сапа сопровождения. Если участник останавливается и держится за сап сопровождения, это не ведет к его автоматической дисквалификации. Он может передохнуть и продолжить участие, если судьи решат, что дальнейшее плавание безопасно.

#### 3.1.2. Велосипедный этап:

- драфтинг разрешен;
- запрещено использование разделочных велосипедов, шлемов «капля», выступ лежаков за ручки руля, дисковых колес;
- проверка велосипедов осуществляется до начала мероприятия при постановке велосипедов в транзитную зону.

### **3.2. Штрафы за нарушение правил соревнований.**

В случае несоблюдения участниками правил проведения соревнований на них накладывается штраф. Номера участников, получивших штраф, передаются судьями в специальную зону (Penalty box) на беговом этапе. Участник сам несет ответственность за отбывание штрафного времени в Penalty box на любом круге бегового этапа. После отбытия наказания его номер вычеркивается из списка.

Если спортсмен не отбыл наказание в Penalty box, он получает дисквалификацию.

#### **3.2.1. Система штрафов:**

- Устное предупреждение – для коррекции действий при незначительных нарушениях.
- Первое нарушение (желтая карточка) – остановка на 1 минуту.
- Второе нарушение (желтая карточка) – остановка на 2 минуты.
- Третье нарушение (желтая карточка) – дисквалификация.
- Грубое нарушение правил (красная карточка) – мгновенная дисквалификация.

#### **3.2.2. Градация штрафов по этапам:**

##### Плавательный этап:

- Жёлтая карточка: фальстарт, срезание дистанции, неиспользование шапочки.
- Красная карточка: использование ласт/нарукавников, умышленная грубость, игнорирование судей.

##### Велосипедный этап:

- Жёлтая карточка: езда в транзитной зоне, нарушение правил драфтинга, голый торс, использование телефона/наушников, сброс мусора.
- Красная карточка: срезание дистанции, езда без шлема, игнорирование судей, посторонняя помощь, запрещенное оборудование, умышленная грубость.

##### Беговой этап:

- Жёлтая карточка: использование телефона/наушников, голый торс, посторонняя помощь.
- Красная карточка: срезание дистанции, игнорирование судей, умышленная грубость.

##### Транзитная зона:

- Штраф (1 минута): непристойное обнажение, езда на велосипеде, гидрокостюм вне корзины.
- Красная карточка: игнорирование судей, умышленная грубость.

### 3.3. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПРАВИЛ МЕРОПРИЯТИЯ

**3.3.1. Важно: На плавательный этап дисциплины каждому участнику Мероприятия НЕОБХОДИМО иметь при себе плавательный буй. В зоне старта выдача плавательных буюв производится НЕ БУДЕТ! Без плавательного бую участник Мероприятия до старта в виде «Плавание» допущен НЕ БУДЕТ!**

**3.3.2. В дисциплине «Велосипед» запрещено использование разделочных велосипедов, шлемов «капля», выступ лежаков за ручки руля, дисковых колес.**

**3.3.3. Каждый участник дисциплины «Велосипед» обязан иметь велосипедный шлем.**

## **4. ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

**4.1** Основной зачет соревнований командный. Также предусмотрен и личный зачет. Соревнования проходят в следующей последовательности:

- 1) Заплыв на 750 метров
- 2) Велогонка на 20 километров
- 3) Бег на 5 километров

#### **4.1.2. Личный зачет**

- В каждом из 3 видов спорта, представленных в программе соревнований, выявляются лучшие участники в категориях: 1) мужчины до 35 лет, 2) мужчины 35 +, 3) женщины до 35 лет, 4) женщины 35 +, и награждаются специальными призами от Оргкомитета в номинациях «Лучший пловец», «Лучший велогонщик», «Лучший бегун». Таким образом, определяются 12 лучших спортсменов.

**4.1.3. Командный зачет – основной.**



- В соревнованиях по триатлону определяются компании-победители в эстафете – по завершении последнего этапа – бега на 5 км. Вся команда, чей представитель финиширует на третьем этапе первым, получает золотые медали. Вторым – соответственно, серебряные, третьим – бронзовые.

## 5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ, ИДЕНТИФИКАЦИЯ

5.1. Участниками соревнований могут быть только корпоративные команды (представляющие организацию с юридическим лицом), состоящие из сотрудников данной компании, в возрасте не младше 18 лет на день старта турнира, соблюдающими требования настоящего Положения.

### 5.2. Идентификация участников.

По запросу Оргкомитета, капитан должен предоставить один из следующих идентифицирующих документов на участника:

- заверенная печатью компании ксерокопия соответствующей страницы **трудовой книжки** или **трудового договора**, заключенного с компанией не позже, чем за три месяца до начала соревнований (согласно п. 5.4.1 настоящего «Положения»);
- Отчет по форме СЗВ-М (согласно п.5.4.2 настоящего «Положения»);

Дополнительные атрибуты идентификации, подтверждающие убедительность документов:

- наличие корпоративной почты сотрудника на официальном домене организации;
- наличие персональной страницы сотрудника на внутреннем сайте организации (скриншот).

5.3. В заявку не допускается внесение «легионеров»

5.4. Понятия «**Легионер**» и «**Сотрудник**».

5.4.1. «Сотрудником» признается участник, работающий на момент соревнований в штате компании, о чем должна свидетельствовать трудовая книжка (или заверенная ксерокопия ТК);

5.4.2. «Сотрудником» признается внештатный сотрудник, оформленный по трудовому договору с компанией (или находящийся на испытательном сроке), при этом получающий зарплату в данной компании, о чем свидетельствует справка по форме СЗВ-М (сведения о застрахованных лицах);

5.4.3. Приравниваются к статусу «сотрудник» вышедшие на пенсию из данной организации.

5.4.4. Все остальные считаются легионерами

## 6. ДОКУМЕНТАЦИЯ И ОФОРМЛЕНИЕ ЗАЯВОК

6.1. К участию в соревнованиях допускаются сотрудники не младше 18 лет.

6.2. Не позже, чем за МЕСЯЦ до соревнований, капитан команды должен подтверждает участие команды и предоставить в Оргкомитет предварительную заявку – заполненный заявочный бланк по установленной форме. К моменту судейской коллегии и вручению стартового пакета капитаны команд должны предоставить оригинал заявки и перечень документов на представителей команды, согласно п. 5.5. настоящего Положения.

6.3. В заявочный лист от команды может быть включено не менее 2 и не более 6 участников соревнований: (максимально по 1 запасному в каждой из 3 дисциплин).

6.4. В заявочном листе, должны быть указаны:

- фамилия, имя, отчество каждого заявленного спортсмена;
- число, месяц и год его рождения;
- должность спортсмена в компании;
- отметка о допуске врача
- отметка об отсутствии или наличии страховки;
- данные капитана: ФИО, контактный телефон, должность, адрес электронной почты;

6.5. Заявочный лист должен быть подписан капитаном команды и заверен печатью компании.

6.6. Для получения стартового пакета зарегистрированным участникам необходимо:

- предъявление документа, удостоверяющего личность (оригинал документа);
- предъявление оригинала медицинской справки (образец справки указан в приложении № 1 к настоящему Положению);
- наличие расписки о принятии на себя ответственности за последствия участия в Мероприятии, подписанной участником (приложение № 2 к настоящему Положению);
- наличие письменного согласия на обработку персональных данных участника Мероприятия (приложение № 4 к настоящему Положению);
- наличие договора страхования жизни (не требуется для беговых дистанций);



- подтверждение наличия договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев с включенными рисками «триатлон», для участников дисциплины «Триатлон Спринт» и от несчастных случаев с включенными рисками «велогонка» и «плавание» для участников дисциплины «Триатлон эстафета «Спринт» этапов «Велогонка» и «Плавание» и от несчастных случаев с включенными рисками «плавание» для участников дисциплины «Плавание».

6.7 Медицинская справка оформляется заранее, самостоятельно. В зоне выдачи стартовых номеров зарегистрированным участникам, услуги оформление справок не будет. При получении стартового пакета необходимо предъявить оригинал и копию медицинской справки (копия справки не возвращается).

## **7. ДОЗАЯВКИ. ЗАМЕНЫ**

- 7.1. После подачи предварительной заявки, капитан команды имеет право на замену участника не более, чем одного этапа, а также на замену запасного участника.
- 7.2. Допускается замена участника непосредственно перед соревнованиями, не позже чем за день старта – запасным, если этот ФИО подменного участника фигурировало в предварительной заявке в числе запасных или участников другого этапа.
- 7.3. После получения участником стартового пакета в день соревнований замена невозможна

## **8. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ, ДИСЦИПЛИНАРНЫЕ САНКЦИИ, ПРОТЕСТЫ.**

- 8.1. Спортсмены и руководители команд, принимающие участие в соревнованиях, обязуются выполнять все требования настоящего Положения, проявляя при этом уважение к соперникам, зрителям и обслуживающему персоналу. Руководители команд не имеют права вмешиваться в действия судей по ходу стартов. Команды несут ответственность за порядок и безопасность на площадке до, во время и после соревнований – пока они находятся на территории спортооружения.
- 8.2. Все протесты относительно допуска соперников, к участию в соревнованиях, подозрений на «подставы», профессиональный статус спортсменов соперников принимаются в Оргкомитет **до начала** соревнований.
- 8.3. Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата должны подаваться в устном или письменном виде в течение 15 минут после официального объявления результата дисциплины. Оргкомитет несет ответственность за фиксирование времени объявления всех результатов.
- 8.4. Оргкомитет может отказать капитану команды в рассмотрении протеста, в случае злоупотребления его правом подавать протесты. Окончательные решения по протестам выносятся Оргкомитетом не позже 15 минут после завершения соревнований.

## **9. НАГРАЖДЕНИЯ**

- 9.1. Лауреаты соревнований награждаются медалями, дипломами и кубками от Оргкомитета. КОМПАНИИ-лауреаты награждаются памятным корпоративными кубками и дипломами за 1, 2, 3 места в эстафете в номинациях:  
СПОРТСМЕНЫ (участники) награждаются:
  - медалями, если их команда финишировала в эстафете и на призовом месте,
  - специальными призами, если они победили в одной из 4 категорий номинаций по видам спорта:
- 9.2. Все финишировавшие участники получают памятную «Медаль финишера» от организаторов соревнований

## **10. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ, ОБЯЗАТЕЛЬСТВА ОРГКОМИТЕТА**

- 10.1. Расходы по организации и проведению турнира (в части: аренды спортооружения, судейства, обеспечения первой медицинской помощи, охраны, освещения мероприятия в профильных СМИ и других организационных расходов) производятся Оргкомитетом за счет собственных и привлеченных средств, в том числе, за счет организационных взносов участвующих команд.
- 10.2. Оргкомитет принимает на себя следующие обязательства:
  - аренда спортооружения;
  - оплата работы обслуживающего персонала (судьи, фотографы, секретари, протоколисты, и т.п.);;
  - медицинское обслуживание;
  - обеспечение правопорядка в спорткомплексе;
  - награждение лауреатов;
  - организация программы для болельщиков;
  - освещение Соревнований в СМИ, Интернете;



- полное статистическое сопровождение Соревнований и размещение данной статистики в свободном доступе, в том числе и СМИ.

## **11. СТРАХОВАНИЕ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ**

11.1. Участие спортсменов осуществляется при наличии оригинала договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев с включенными рисками, в дисциплинах «велогонка» и «плавание» соответственно. Договор оформляется самостоятельно и предъявляется при получении стартового пакета.

Телефоны для справок: **+7 (920) 428 6677**,  
Электронный адрес для обратной связи: [ligabg2013@gmail.com](mailto:ligabg2013@gmail.com)

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования**

**Оргкомитет**