Приложение № 10
к общему Положению о проведении
Спартакиады Трудовых резервов
Воронежской области 2026 года

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ

*Корпоративного Кубка по **спортивному ориентированию***
среди предприятий Воронежской области
В рамках Спартакиады «Трудовые резервы» Воронежской области 2026

Сентябрь 2025 г.
Воронежская область

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЯ

1.1. Кубок Воронежских Трудовых резервов по спортивному ориентированию (далее «соревнования») – ежегодный турнир среди организаций всех отраслей, проводящийся в рамках Спартакиады среди трудящихся Воронежской области 2026 года – проводится с **целями**:

- укрепления здоровья и привлечения экономически активного населения Воронежской области к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- развития, пропаганды и популяризации спортивного ориентирования среди представителей предприятий и организаций, укрепления внутрикорпоративных и межкорпоративных связей;
- определения сильнейших команд среди коллективов предприятий региона;
- определения сильнейших представителей коллективов предприятий в отдельных дисциплинах;
- организации досуга сотрудников, поддержания здорового образа жизни;

1.2 **Задачами** соревнований являются:

- повышение внимания работодателей к созданию условий в коллективах для занятия физической культурой и спортом работников, созданию ФСК (физкультурно-спортивных клубов) на предприятиях;
- сплочение сотрудников компаний в условиях спортивной борьбы;
- формирование атмосферы доброжелательности и сотрудничества между участниками;

1.3 Корпоративные соревнования по спортивному ориентированию носят статус **«личные – с командным зачетом»**

1.4 Кубок по спортивному ориентированию 2026 года проводится по индивидуальной дисциплине среди мужчин и женщин возрастных категорий до 40 лет и 40+.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И СУДЕЙСТВО

2.1 Общую организацию соревнований осуществляют Воронежское РО ВФСО «Трудовые резервы», Федерация спортивного ориентирования ВО и министерство физической культуры и спорта ВО, ответственным за проведение, высшей инстанцией в части: утверждения Регламента турнира, согласования заявок команд и судей, подсчета баллов чемпионата является Оргкомитет соревнований...

2.2. Все участники соревнований обязуются выполнять требования данного Регламента и Оргкомитета..

2.3. При возникновении спорных ситуаций, не отображенных в Регламенте, Оргкомитет имеет право принимать решения, основываясь на международном и российском опыте проведения спортивных соревнований.

2.4. Кубок проводится в соответствии с правилами вида спорта «спортивное ориентирование» (далее – Правила), утвержденными приказом Минспорта России от 3 мая 2017 года № 403, адаптированными к корпоративным турнирам, и настоящим Положением (подробнее в разделе 3).

2.5. Соревнования обслуживаются судейской коллегией, во главе с главным судьей (рефери)

3. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПРАВИЛ

3.1. Спортивное ориентирование — вид спорта, в котором спортсмены, используя спортивную карту и компас, проходят неизвестную им трассу через контрольные пункты (далее «КП») расположенные на местности.

3.2. Определение результатов. Результаты определяются **по времени** прохождения трассы. Более высокому результату соответствует наименьшее время.

© Трудовые резервы Воронеж 2026 / www.ligabg.ru

3.3. Способ передвижения кроссовый бег (кросс).
3.4. Способы выполнения задач: Ориентирование **в заданном направлении** — прохождение трассы через расположенные на местности и отмеченные на спортивной карте КП в заданном порядке. Путь от одного КП до другого спортсмены выбирают по своему усмотрению (применяется в Эстафете). Ориентирование **по выбору** — прохождение трассы через расположенные на местности и отмеченные на спортивной карте КП в произвольном порядке. Выбор КП и порядок их прохождения по усмотрению спортсмена (допустим в индивидуальной дисциплине).
3.5. Спортивная карта — это крупномасштабная специальная схема местности, на которой отсутствуют координатная сетка, линии истинного меридиана, склонение, точки геодезических привязок. На карту, выдаваемую участнику, наносят пурпурным (допускается красным, фиолетовым) цветом элементы дистанции, соответствующие каждому виду ориентирования.
3.6. Контрольный пункт (КП) – точка, обозначенная на карте, на местности оборудованная знаком в виде трехгранной призмы со стороной 30х30 см. Каждая грань делится диагональю из левого нижнего в правый верхний угол на белое поле вверху и оранжевое (PMS 165) (допускается красное) внизу. В оборудование контрольного пункта входит также средство контроля прохождения дистанции участниками (средство отметки). Каждому КП дается цифровое обозначение, для чего используются двухзначные и трехзначные числа, начиная с 31. КП снабжают средствами отметки, которые прикрепляются в непосредственной близости от призмы. Количество средств отметки должно быть таким, чтобы не вызывать задержки участников. Все КП одной дистанции оборудуются однотипно и снабжаются средствами отметки одинаковой конструкции. Образец оборудования КП устанавливают близ старта не позднее, чем за 30 минут до старта 1-го участника, чтобы участники имели возможность попрактиковаться в отметке.
3.7. Понятие «Легенда КП». Контрольные пункты должны располагаться на ориентирах, обозначенных на карте и четко опознаваемых на местности. Точное расположение КП должно быть описано с помощью так называемых **легенд**. Местоположение КП должно однозначно определяться при помощи карты и легенды. Легенды КП должны быть в форме символов в соответствии с инструкцией ФСО России («Описание символов для пояснения легенд КП»). Участники могут быть ознакомлены с легендами до старта. На массовых соревнованиях и в эстафетах допускается знакомство с легендами с момента получения карты на пункте выдачи карт (ПВК), если они прикреплены к карте. При наличии рассеивания участников и в квалификационных забегах может быть опубликован список всех легенд вида программы. Легенды могут помещаться в зарамочном оформлении карты, прикрепляться к лицевой стороне карты, выдаваться участникам отдельно и/или вывешиваться на щите информации. Если легенды не впечатаны в карту, желательно на карты наносить двойную нумерацию КП (порядковый номер и его обозначение)
3.8. Оборудование дистанции. На местности оборудуются: предварительный старт (место регистрации стартующих участников), пункт выдачи карт, технический старт, точка начала ориентирования, КП, маркированные участки, финиш (пункт передачи эстафеты), а также другие необходимые для каждого вида ориентирования объекты.
3.9. Место финиша (пункта передачи эстафеты) располагается таким образом, чтобы финиширующий участник был виден не менее чем за 50 м и чтобы этот отрезок дистанции не был спуском или крутым подъемом и не имел крутых поворотов. По крайней мере, последние 20 м должны быть ограждены и быть прямыми
3.10. Системы отметки. Контрольная карточка — документ, с помощью которого контролируется посещение КП. Функцию контрольной карточки может выполнять также специальное устройство, входящее в систему электронного контроля посещения КП – (ЧИП). Карточка участника должна ясно показать, что все КП были посещены.
3.11. Контрольное время на прохождение всей дистанции – не более 1 часа.

4. ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

4.1 Зачет соревнований личный и командный. Личные старты проходят дисциплинам: М-21, Ж-21
4.2. На Кубке разыгрываются 4 индивидуальных комплекта медалей: (по 2 у мужчин и женщин).
4.3. Для командного зачета необходимо участие в соревнованиях **хотя бы двух** человек от организации.
4.4. ПРИНЦИП КОМАНДНОГО ЗАЧЕТА

Помимо сквозного личного зачета, определяются компании-победители в общекомандном зачете – по сумме баллов, полученных за выступление сотрудников в каждой из дисциплин по специально разработанной формуле;

В каждый вид программы команда может заявить не более трех человек; но в общекомандный зачет идут показатели одного лучшего в этой дисциплине;

Система подсчетов очков в общекомандном зачете предусматривает прогрессивную шкалу, в зависимости от занятых мест компанией в каждой из дисциплин;

Сам факт участия представителей компании в любой из дисциплин (даже при условии сотрудник занял последнее место с большим отрывом и с трудом добрался до финиша, не отметив все КП) оценивается, минимум, 10 баллами,

первое командное место в личных забегах в обеих возрастных категориях – 30 баллами.

© Трудовые резервы Воронеж 2026 / www.ligabg.ru

таким образом, максимальное количество очков, которые команда может получить за весь турнир – 120 баллов (если она первенствует во всех 4 дисциплинах);

Формула начисления очков

(в общекомандный зачет идут показатели лучшего из команды в каждой дисциплине)

Места	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Посл.
дисциплины	Баллы										
Женщины (личный старт) до 40	30	27	25	23	21	19	18	17	16	15	10
Женщины (личный старт) 40 +	30	27	25	23	21	19	18	17	16	15	10
Мужчины (личный старт) до 40	30	27	25	23	21	19	18	17	16	15	10
Мужчины (личный старт) 40 +	30	27	25	23	21	19	18	17	16	15	10

4.4.1. *Если от одной организации заявились 2 и более мужчин, но не заявились женщины, то корпоративный зачет ей также засчитывается, но по показателю одного из участников.*

4.5 Окончательно структура проведения турнира принимается Оргкомитетом на судейской коллегии не позже чем за двое суток до соревнований.

5. ДОКУМЕНТАЦИЯ И ОФОРМЛЕНИЕ ЗАЯВОК

5.1 Команды предоставляют в Оргкомитет заполненный заявочный бланк по установленной форме. К моменту судейской коллегии капитаны команд должны предоставить оригинал заявки или прислать скан-копию оригинала по электронной почте оргкомитета.

5.2 В заявочный лист от команды может быть включено не более 15 участников соревнований

5.3 В заявочном листе, должны быть указаны:

- *фамилия, имя, отчество каждого заявленного спортсмена;*
- *число, месяц и год его рождения;*
- *должность спортсмена в компании;*
- *предпочитаемые дисциплины, в которых планирует участвовать спортсмен*
- *отметка о допуске врача*
- *отметка об отсутствии или наличии страховки;*
- *данные капитана: ФИО, контактный телефон, должность, адрес электронной почты*;

5.4 Заявочный лист должен быть подписан капитаном команды и заверен ВРАЧОМ и печатью компании.

5.5. В случае отсутствия визы врача, все участники команд обязаны поставить свою подпись в заявочном бланке, свидетельствующую об отсутствии медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях. Тем самым они подтверждают отсутствие претензий к организаторам, в случае обострения хронических заболеваний или рецидива старых травм во время Кубка. Сбор подписей организует капитан. Спортсмены, которые не успели расписаться в период сбора подписей, могут это сделать в день соревнований на оригинале заполненного заявочного листа своей команды, но не позже, чем за 15 минут до начала первого старта. Не расписавшиеся в заявочном бланке игроки не допускаются до соревнований.

5.6 Срок утверждения Оргкомитетом заявок от команд-участниц наступает в момент проведения судейской коллегии и сбора капитанов. Подтвердить общий заявочный лист на соревнования необходимо в день соревнований, за полчаса до старта первой дисциплины.

6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ, ИДЕНТИФИКАЦИЯ

6.1. Участниками соревнований могут быть только корпоративные команды (представляющие организацию с юридическим лицом), состоящие из сотрудников данной компании, в возрасте не младше 18 лет на день старта турнира, соблюдающими требования п. 3.1. настоящего Положения (прежде всего, допуск врача).

6.2 **Идентификация участников**.

Во время мандатной комиссии, оргкомитет не требует вместе с заявками предоставлять документы о принадлежности к компании на ВСЕХ участников; однако, для статусных спортсменов (имеющих разряд, звание или опыт выступления на профессиональных соревнованиях), а также на случай подачи протеста, в том числе, при запросе от соперников по поводу отдельных участников, капитан должен предоставить один из следующих идентифицирующих документов на игрока:

- *заверенная печатью компании ксерокопия соответствующей страницы **трудовой книжки** или **трудового договора**, заключенного с компанией не позже, чем за три месяца до начала соревнований (согласно п. 6.4.1 настоящего «Положения»);*

© Трудовые резервы Воронеж 2026 / www.ligabg.ru

- Отчет по форме СЗВ-М (согласно п. 6.4.2 настоящего «Положения»);

Дополнительные атрибуты идентификации, подтверждающие убедительность документов:

- наличие корпоративной почты сотрудника на официальном домене организации;

- наличие персональной страницы сотрудника на внутреннем сайте организации (скриншот).

6.3. В заявку не допускается внесение «легионеров»

6.4 Понятия **«Легионер»** и **«Сотрудник»**.

6.4.1 «Сотрудником» признается игрок команды, работающий на момент соревнований в штате компании, о чем должна свидетельствовать трудовая книжка (или заверенная ксерокопия ТК);

6.4.2. «Сотрудником» признается внештатный сотрудник, оформленный по трудовому договору с компанией (или находящийся на испытательном сроке), при этом получающий зарплату в данной компании, о чем свидетельствует справка по форме СЗВ-М (сведения о застрахованных лицах);

6.4.3. Приравниваются к статусу «сотрудник» вышедшие на пенсию из данной организации.

6.4.4. Все остальные считаются легионерами.

6.5 **Требования к участникам**. К моменту старта турнира все участники обязаны иметь допуск врача на участие в соревнованиях

6.6 Экипировка.

6.6.1. Экипировку и обувь каждый участник выбирает по своему усмотрению, в соответствии с нормами безопасности. Оргкомитет не обязывает, но рекомендует соблюдать следующие правила экипировки:

- форма команды должна быть корпоративной или хотя бы выдержана в единой цветовой гамме;
- рекомендуемая обувь: кроссовые беговые кроссовки без каблуков;

6.6.2. Каждому спортсмену выдается номер, или иной идентификационный знак, который нужно носить на видном месте

7. ДОЗАЯВКИ

7.1. После подачи предварительной заявки (перед судейской коллегией), в течение трех дней до старта соревнований, можно дозаявить не более двух участников, соблюдая требования настоящего Положения.

8. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ, ДИСЦИПЛИНАРНЫЕ САНЦКЦИИ, ПРОТЕСТЫ.

8.1 Спортсмены и руководители команд, принимающие участие в соревнованиях, обязуются выполнять все требования настоящего Положения, проявляя при этом уважение к соперникам, зрителям и обслуживающему персоналу. Руководители команд не имеют права вмешиваться в действия судей по ходу стартов. Команды несут ответственность за порядок и безопасность на площадке до, во время и после соревнований – пока они находятся на территории спортсооружения.

8.2 Все протесты относительно допуска спортсменов к участию в соревнованиях, корпоративной принадлежности, идентификации сотрудников, к принимаются в Оргкомитет **до начала** соревнований.

8.3 Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата должны подаваться в устном или письменном виде в течение 10 минут после официального объявления результата дисциплины. Оргкомитет несет ответственность за фиксирование времени объявления всех результатов.

8.4 Оргкомитет может отказать капитану команды в рассмотрении протеста, в случае злоупотребления его правом подавать протесты. Окончательные решения по протестам выносятся Оргкомитетом не позже 15 минут после завершения соревнований.

9. НАГРАЖДЕНИЯ

9.1. Лауреаты соревнований награждаются медалями, дипломами и кубками от Оргкомитета.

КОМПАНИИ-лауреаты награждаются:

памятными корпоративными кубками и дипломами в номинации:

- 1, 2, 3 места в общекомандном зачете

СПОРТСМЕНЫ (участники) награждаются медалями, дипломами в номинациях:

- 1, 2, 3 места в соревнованиях среди мужчин

- 1, 2, 3 места в соревнованиях среди женщин

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ, ОБЯЗАТЕЛЬСТВА ОРГКОМИТЕТА

© Трудовые резервы Воронеж 2026 / www.ligabg.ru

10.1 Расходы по организации и проведению турнира (в части: аренды спортсооружения, судейства, обеспечения первой медицинской помощи, охраны, освещения мероприятия в профильных СМИ и других организационных расходов) производятся Оргкомитетом за счет собственных и привлеченных средств, в том числе, за счет организационных взносов участвующих команд.

10.1 Оргкомитет принимает на себя следующие обязательства:

- аренда спортсооружения;
- оплата работы судей;
- медицинское обслуживание (дежурство врача);
- обеспечение правопорядка на стадионе;
- техническая вода для участников Соревнований;
- награждение лучших команд и спортсменов по номинациям;
- фотосъемка и видеосъемка Соревнований
- освещение Соревнований в СМИ, Интернете;
- полное статистическое сопровождение Соревнований и размещение данной статистики в свободном доступе, в том числе и СМИ.

11. СТРАХОВАНИЕ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ

11.1. Согласно п. 5.5. настоящего Положения, все участники обязаны поставить свою подпись в заявочном бланке, свидетельствующую об отсутствии медицинских противопоказаний для участия в Кубке. Тем самым они подтверждают отсутствие претензий к организаторам, в случае обострения хронических заболеваний или рецидива старых травм во время соревнований. Сбор подписей организует капитан.

11.2 В связи с тем, что легкая атлетика является повышенным источником травм, оргкомитет турнира РЕКОМЕНДУЕТ участникам соревнований застраховаться от несчастных случаев, связанных с участием в соревнованиях, которые могут привести к потери трудоспособности.

11.3 Оргкомитет турнира не осуществляет страхование; страховую компанию участники выбирают по своему усмотрению. Ответственным за страхование игроков команды является её капитан (тренер, организатор).

11.4 При отсутствии страховки, ответственность за свое здоровье, в том числе – за возможные нарушения жизнедеятельности организма, связанные с физическими нагрузками и полученными травмами во время проведения соревнований, игроки команды возлагают на себя; подтверждением этому служит подпись капитана команды на бланке заявочного листа.

Оргкомитет соревнований

© Трудовые резервы Воронеж 2026 / www.ligabg.ru